

平成23年10月2日(日) 森林セラピーウォーキングデー 群馬県上野村森林セラピー基地 参加者募集中!

★案内人同行でなければ入れないセラピーロード★
お一人:5,000円(高崎駅発着)

森林セラピー弁当・ガイド料・温泉入浴料・保険料を含みます。

※森の体験館・集合解散は1,000円引

お問い合わせ・お申し込み

上野村 森の体験館 TEL:0274-20-7072

〒370-1617 群馬県多野郡上野村檜原310-1

E-mail:taiken@uenomura.ne.jp

ホームページ<http://www.uenomura.ne.jp/ueno7072/>

森は、日本の健康資源です。



2011・国際森林年

2011・国際森林年 協賛企画

スケジュール

10月2日(日)

- 9:30 JR高崎駅集合(東口1階を出て右側の「ようこそ上野村」と文字の入った蛍光黄色のジャンパーを着用した者にお声をかけてください)
- 11:00 上野村森の体験館到着(上野村集合)
森林セラピーロードへ専用車で移動
- 12:00 中之沢本流で日本一高価な森林セラピー弁当
森林散歩
- 14:00 パワースポット「オボロカヤの滝」で森林安息
- 15:30 森林セラピー温泉
- 16:45 アンケート&ふれあいセンターおみやげトイレ休憩
- 17:00 高崎駅へ出発
- 19:00 高崎駅到着

宿泊者の無料プログラム

お申し込み時に宿泊希望とお知らせ下さい。宿泊先はヴァイラセせらぎで別途料金となります。

10月1日(土)

20:00 講演「全国の森林セラピー」

10月2日(日)

6:30 朝の森林セラピー

持ち物・服装

- ◆雨具(セパレートのカッパ) ◆ペットボトル1本以上の水分
- ◆防寒着(標高が高いため気温が低くなります)
- ◆長袖・長ズボンの野外活動に適したもの ◆帽子
- ◆歩きやすいシューズ(汚れても良い靴)

※黒色の服装は虫が集まりやすいのでおススメしません

※上記に記載のスケジュール及び時刻等は全て予定であり、天候その他により変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。

あたらしい森の時間

