

上野村 森林セラピー月間

～自然観察会でも登山でもスポーツでもない～まったく新しい森の時間

9月1日～11月13日の毎日1名様から催行!



案内人同行でなければ入れない
全国唯一のセラピーロード

開催日 9月1日～11月13日の毎日

最少催行人員 1名様より

集合場所 高崎駅東口1F(8:30)
上野村森の体験館(10:30)

体験館集合・解散は1,000円引

申込〆切 前々日の13時まで

参加費 土日祝:5,000円・平日:4,000円

※昼食・ガイド料・温泉入浴料を含みます。

※体験館集合・解散は1,000円引

キャンセルについて…

キャンセルはお電話にて受付いたします。

前日午前10時までの連絡につきましてはキャンセル料0円にて受付いたします

スケジュール

- 08:30 JR 高崎駅集合
Traveling by car 専用車にて移動
- 10:30 上野村 森の体験館集合
(上野村 森の体験館到着)
Traveling by car 専用車にて移動
～Forest Therapy 森林セラピー
- 12:00 昼食～森林セラピー弁当
～Forest Therapy 森林セラピー
Traveling by car 専用車にて移動
～Forest hot spring 森林セラピー温泉
- 16:00 高崎駅に向け出発

持ち物

- 長袖、長ズボン(野外活動に適したもの)
※黒や原色は虫が寄ってきます
- スニーカーやトレッキングシューズ
- 帽子 □手袋 □雨具 □水筒
- 防寒着 □お風呂セット
- あるとよいもの
- バスタオルなど大きめの布
(キャンプマットに敷きます)
- マイ箸・マイカップ □おやつ

お問い合わせ・申し込み

上野村森の体験館 〒370-1617 群馬県多野郡上野村楢原 310-1

TEL:0274-20-7072

(受付時間 9:00～17:00 木曜日休館)

E-mail : taiken@uenomura.ne.jp

ホームページ : <http://www.uenomura.ne.jp/ueno7072/>

※上記に記載のスケジュール及び時刻等は全て予定であり、天候その他により変更が生じる場合がございます。
天候や参加者の体力などを考慮して当日のコース設定を行いますので、コースの変更も場合がございます。予めご了承下さい。