

日時：2010年4月18日(日) 午前10時開始

場所：群馬県多野郡上野村 森の体験館駐車場

参加料金：お一人様(昼食弁当・ハイキング料金・保険代込)

笠丸山コース 3000円 (定員20名)

天狗岩～シラケ山コース 2500円 (定員20名)

源流の里ウォーキング 1500円 (定員50名)

※参加要予約・先着順 申し込み締め切り4月11日(日)

内容：・10:00 開山安全祈願式 ・上野村名物イノブタ鍋サービス

・10:30 山開き記念ハイキング

ハイキング終了後自由解散

ハイキングスケジュール

笠丸山コース

10:30 国民宿舎やまびこ荘駐車場
に各自の車で移動。

11:00 バスにて笠丸山登山口へ

11:40 登山口・ハイキング開始

13:20 笠丸山頂上

昼食

14:00 下山開始

15:30 登山口・ハイキング終了

バスにてやまびこ荘へ

16:10 やまびこ荘にて

塩ノ沢温泉入浴

解散

天狗岩～シラケ山コース

10:30 天狗岩登山口へ各自のお
車で移動。

11:00 登山口・ハイキング開始

12:15 天狗岩山頂

12:50 烏帽子岳への分岐点

昼食

13:40 シラケ山頂上

14:00 下山開始

15:30 登山口・ハイキング終了

各自のお車で国民宿舎

やまびこ荘へ

15:45 やまびこ荘にて

塩ノ沢温泉入浴

解散

源流の里ウォーキングコース

10:30 森の体験館を出発

11:00 白井(しろい)集落到着

関所跡、高札場、イチイの

巨木などを見学

12:30 三岐(みつまた)集落

札所一番観音堂

昼食

13:15 ウォーキング再開

14:00 神流川最上流集落・浜平(は

まだいら)到着

14:30 三岐集落

浜平温泉「しおじの湯」

入浴

15:30 「しおじの湯」→森の体験館

バスで移動

解散

笠丸山・天狗岩～シラケ山ハイキング 持ち物

 登山に適した服装 アウタージャケット レインウェア ヘッドランプ ハイキングシューズ 飲料水・非常食 健康保険証

源流の里ウォーキング 持ち物

 運動靴 運動に適した服装 ハイキングシート 飲料水 健康保険証 雨カップまたは傘

イベント・ハイキングでの注意点

- ・内容、スケジュールは予告なく変更になる場合があります。
- ・イベントは小雨決行です。荒天の場合中止になる場合があります。
- ・悪天候などの理由でイベントが中止になるときは、前日の午後9時頃までに、お電話にてご連絡を差し上げます。
- ・3コースともに、ガイド付き、グループを組んでの歩行となります。
- ・「笠丸山、天狗岩～シラケ山」コースはグレードを「一般向け」と設定しております。難易度は高くありませんが、一部岩場や、急斜面のところがります。準備をしっかりとされ、経験と体力のある方へご参加をお勧めします。
- ・「源流の里ウォーキング」コースは主に舗装された道路を歩きますが、約6kmの坂のある山間地域です。体調を整えてご参加ください。